



HHZV PLONS

TOEZICHTPLAN

T.B.V. ZWEMBAD OVERBOSCH

FEBRUARI 2020

1. Algemeen

Een toezichtplan dient aan te geven hoe het toezicht is geregeld tijdens de verschillende activiteiten waarvoor het badpersoneel verantwoordelijk is. Niet alleen kwantitatief maar ook kwalitatief. Richtinggevend hierbij is enerzijds de Wet Hygiëne, Veiligheid Bad- en Zwemgelegenheden (WHVBZ) en anderzijds het bezoekerspatroon in Sport en Recreatiecentrum Overbosch.

2. Omschrijving van de begrippen

Toilet dame

Dit is de administratiemedewerker(-ster) van de HHZV Plons die de presentielijst bijhoudt (registratie).

Zwembadmedewerkers

1. Zwemonderwijzer:

De verenigingen dienen zelf zorg te dragen voor bevoegd personeel dat de zwemkunst machtig is en een EHBO-diploma heeft, aangevuld met reanimatie. Conform de gebruikersovereenkomst met de Algemene Voorwaarden van de Gemeente Den Haag Dienst Onderwijs, Cultuur en Welzijn Binnensport.

2. Zwemleider:

Zwemleider A en B of modules 1 en 2 van de beroepsopleiding zwemonderwijzer met EHBO-diploma aangevuld met reanimatie.

3. Cios:

Cios met aantekening zwemmen met EHBO-diploma aangevuld met reanimatie.

4. KNZB oude stijl:

KNZB oude stijl met EHBO-diploma aangevuld met reanimatie.

Het aanspreekpunt:

Aanspreekpunt ter plekke in het zwembad:

- Jan Vlasblom (trainer)
- Patricia de Jong (trainer)
- Marcel Daas (trainer)
- Peter Cornelisse (trainer)
- Stan Dekker (trainer)
- Dieter Kleinjan (trainer)

Aanspreekpunt HHZV Plons:

- Michael Costello (bestuurslid / voorzitter Technische Commissie) via tcvoorzitter@plons.nu

Zwembadregels

- Het is niet toegestaan dat personen die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma in de diepe bassins zwemmen; dit ter beoordeling van het zwembadpersoneel.
- Kinderen die niet kunnen zwemmen (geen A-diploma hebben), mogen alleen zwemmen onder begeleiding van een volwassene die wel kan zwemmen.
- Het is niet toegestaan met straatschoenen in de zwemzaal of aangrenzende ruimten te komen.
- Het is niet toegestaan de zwemzaal met andere kleding dan zwemkleding te betreden.
- Rennen op de perrons is niet toegestaan.
- Duiken in het Instructie-, Recreatie- en het Doelgroepenbad is niet toegestaan.

3 Toezicht

Welke zwemtijd is er gehoord:

Dag: Dinsdag (wekelijks)

Zwemtijd: 20.00 - 21.30 uur

Welke bassins: 25-meterbad

Welke activiteit: Sportzwemmen

Aandachtspunten per bassin

Per bassin worden specifieke aandachtspunten aangegeven met betrekking tot het toezichthouden en tevens worden voor de diverse gebruikers- en doelgroepen ook aandachtspunten weergegeven.

Wedstrijdzaal

Specifieke aandachtspunten:

Toezichtplek 1) Bij de duikplanken 3,75 m:

- Regulier: nvt
- In bijzondere gevallen wordt aan deze zijde van het zwembad geoefend met startduik vanaf de startblokken. Dat gebeurt onder toezicht van de trainer. Daarnaast gelden strikte regels m.b.t. het oefenen: regulier na de startduik zwemmen naar de overkant en daar wachten op de hele groep en/of rustig teruglopen (niet rennen i.v.m. uitglijdgevaar). In voorkomende gevallen wordt 50 meter (of langer) doorgezwommen na de startduik; dan wachten alle andere zwemmers op de kant tot de zwemmers gefinisht zijn.

Toezichtplek 2): Op het middenperron 2.00 m.

- Regulier: dit is de plek waar de trainer zich ophoudt en de opdrachten aan de zwemmers geeft. Middenperron is vrij van stoelen/banken etc.

Toezichtplek 3): Bij het instructiebad 1,40 m.

- Regulier: nvt (Plons maakt nooit gebruik van het instructiebad; het is Plons-zwemmers niet toegestaan om van dit bad gebruik te maken)

Recreatiezaal

Specifieke aandachtspunten: nvt (Plons maakt nooit gebruik van de recreatiezaal).

Zwemtrainers /toezicht

- Er is bij de training altijd tenminste een gediplomeerde/ervaren trainer aanwezig; in de meeste gevallen zijn er twee trainers aanwezig. Elke aanwezige trainer is tevens toezichthouder. Voor Plons zijn dit regulier de volgende personen:
 - o Jan Vlasblom (trainer)
 - o Patricia de Jong (trainer)
 - o Marcel Daas (trainer)
 - o Peter Cornelisse (trainer)
 - o Stan Dekker (trainer)
 - o Dieter Kleinjan (trainer)
- Indien er geen (invallend) trainer op de kant aanwezig is, wordt de training stilgelegd.
- Daarnaast zijn regulier een of meerdere van de volgende personen aanwezig (als zwemmer) die eveneens in bezit zijn van een trainersdiploma, reanimatiecertificaat en/of BHV:
 - o Jeroen Kraaijeveld
 - o Inge Wolfs
- Deze personen (en eventueel ook andere aanwezigen) kunnen de trainer bijstand verlenen in geval van incidenten.

4 Verlenen van eerste hulp bij ongevallen

- Waarborg de continuïteit van het toezicht!
- Concreet houdt dit in dat bij kleine ongevallen een medewerker eerste hulp verleent en de rest op zijn post blijft. Bij grote ongevallen wordt indien mogelijk door twee medewerkers eerste hulp verleend.
- Houd publiek op afstand.
- Stel het aanspreekpunt op de hoogte.

Portofoongebruik

Op de wedstrijdzaal moet altijd 1 portofoon staan (op nummer 1) die in contact staat met de zwembadmedewerker die op dat moment dienstdoet.

Ingeval van calamiteiten is de zwembadmedewerker hoofd BHV.

Relatie Toezichtplan

Het aanspreekpunt is eindverantwoordelijk voor de inzet van voldoende bevoegde medewerkers.

Toezicht houden

Houd actief toezicht. Houd oogcontact met elkaar. Onderhoud regelmatig informeel contact met de zwemmers en heb oog voor de sfeer en sfeerveranderingen.

Strategische punten bij het toezichthouden

- Middenplatform
- AED; aanwezig in de zwemzaal (aan de zijde van de douches)
- EHBO-middelen: verbanddoos aanwezig in de recreatiezwemzaal en in de badmeestersloge in de zwemzaal (NB: deze deur is in principe op slot; dus eerst de badmeesters per portofoon oproepen).